

DÁTUM:



IDŐPONT
óra, perc

IDŐPONT
óra, perc

WC
HASZNÁLAT
menyiség
ml-ben

[illegible]

FOLYADÉK BEVITEL
folyadék fajta/mennyiség

**VIZELÉSI
INGER**
igen/nem

**VIZELÉSI
INGER**
igen/nem

VIZELETVESZTÉS

becsült mennyiség

VIZELETVESZTÉS

becsült mennyiség

[illegible]

Vizeleési napló

Ahhoz, hogy vizelettartási képességéről pontos képet kapjon, legalább három egymást követő napon pontosan vezesse ezt a vizelési naplót és adja át kezelő orvosának!

Az **IDŐPONTHOZ** a vizelés időpontját írja.

WC HASZNÁLAT-FOLYADÉKELVÉTEL: e napló kitöltésének ideje alatt egy mérőedénybe (háztartási boltban kapható) kell felfogni a vizeletet és a mennyiséget a vizelés időpontjának megfelelően feljegyezni

FOLYADÉKBEVITEL: ehhez a részhez azt a folyadék mennyiséget kell beírni, amelyet az utolsó bejegyzés óta elfogyasztott, ml-ben! (pl: egy csésze kávé 150 ml, tányér leves 250 ml stb.)

VIZELÉSI INGER: ez a bejegyzés azt hivatott tisztázni, hogy a vizelést megelőzte-e vizelési inger vagy sem (pl: azért ment WC-re, mert kellett, vagy azért, mert hosszabb út előtt állt és inger nélkül ürítette ki a hólyagot).

AKARATTÓL FÜGGETLEN VIZELETVESZTÉS: jegyezze fel, ha akaratától függetlenül vizeletet vesztett. Tegyen egy X-et a kevés alá, ha csak néhány csepről van szó, illetve a sok alá, amennyiben betétet vagy ruhát kellett váltania!

LadyPower Training Program

Gyno-Cont Kft.

Részletes információ: www.ladypower.hu

DÁTUM:



IDŐPONT
óra, perc

IDŐPONT
óra, perc

**WC
HASZNÁLAT**
menyiség
ml-ben

FOLYADÉK BEVITEL	
folyadék fajta/mennyiség	

FOLYADÉK BEVITEL
folyadék fajta/mennyiség

**VIZELÉSI
INGER**
igen/nem

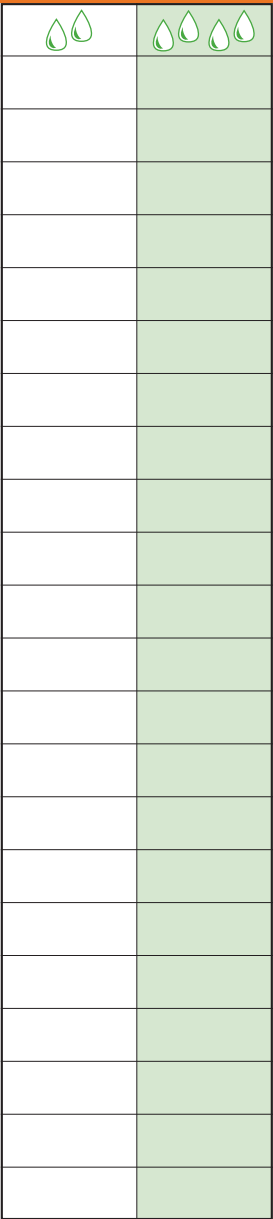
**VIZELÉSI
INGER**
igen/nem

VIZELETVESZTÉS

becsült mennyiség

VIZELETVESZTÉS

becsült mennyiség

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

DÁTUM:



IDŐPONT
óra, perc

IDŐPONT
óra, perc

**WC
HASZNÁLAT**
menyiség
ml-ben

FOLYADÉK BEVITEL	
folyadék fajta/mennyiség	

FOLYADÉK BEVITEL
folyadék fajta/mennyiség

**VIZELÉSI
INGER**
igen/nem

**VIZELÉSI
INGER**
igen/nem

VIZELETVESZTÉS
becsült mennyiség

VIZELETVESZTÉS
becsült mennyiség

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]